



## L'Amministrazione Comunale

**nell'ottica di un approccio integrato e partecipato  
alla sicurezza, essendo promotrice della Rete  
di Attenzione di Buttigliera Alta,  
organizza un corso su:**

**“Tecniche di autoprotezione non violenta dell’abitazione e  
dell’integrità fisica” finalizzato a trasmettere tecniche  
di auto protezione e autodifesa personale**

***aperto ai cittadini interessati***

**Il corso, che prevede 5 incontri di due ore ciascuno,  
si terrà nella Sala del Consiglio Comunale  
“Carlo Alberto Dalla Chiesa”**

**secondo il seguente calendario:**

**Mercoledì 12/02/2020 dalle 10.00 alle 12.00  
Mercoledì 26/02/2020 dalle 10.00 alle 12.00  
Mercoledì 04/03/2020 dalle 10.00 alle 12.00  
Mercoledì 11/03/2020 dalle 10.00 alle 12.00  
Mercoledì 18/03/2020 dalle 10.00 alle 12.00**

**Gli argomenti trattati saranno:**

- principali tipologie di crimine da strada e principio giuridico di legittima difesa;**
- come prevenire le situazioni di pericolo: tecniche di prevenzione;**
- come gestire le aggressioni verbali, para verbali e non verbali:  
tecniche di difesa psicologica, posturale e verbale;**
- difesa dell’abitazione: semplici accorgimenti per migliorare la sicurezza  
della casa. Come sviluppare un piano di emergenza;**
- tecniche di elusione e autodifesa: sfruttamento dell’ambiente circostante,**
- impiego dello spray anti aggressione e del cane da difesa.**

**Docenti:**

**Dott. Edoardo Mattiello – safety & security manager;  
Avv. Marco Onesti – avvocato del Foro di Torino.**

**Il corso, completamente gratuito, è rivolto specificatamente al personale della  
Polizia Locale del nostro Comune e di Avigliana, ma potranno parteciparvi, entro il  
limite di capienza della sala, anche i cittadini che ne faranno richiesta.**

**Per richiedere l’iscrizione inviare una email all’indirizzo:**

**[polizialocale@buttiglierarosta.it](mailto:polizialocale@buttiglierarosta.it)**