



COMUNE DI BUTTIGLIERA ALTA

Città Metropolitana di Torino

L'Amministrazione Comunale

nell'ottica di un approccio integrato e partecipato
alla sicurezza, essendo promotrice della Rete
di Attenzione di Buttigliera Alta,
organizza un corso su:

**“Tecniche di autoprotezione non violenta dell’abitazione e
dell’integrità fisica” finalizzato a trasmettere tecniche
di auto protezione e autodifesa personale**

aperto ai cittadini interessati

Il corso, che prevede 5 incontri di due ore ciascuno,
si terrà nella Sala del Consiglio Comunale
“Carlo Alberto Dalla Chiesa”

secondo il seguente calendario:

Mercoledì 12/02/2020 dalle 10.00 alle 12.00

Mercoledì 26/02/2020 dalle 10.00 alle 12.00

Mercoledì 04/03/2020 dalle 10.00 alle 12.00

Mercoledì 11/03/2020 dalle 10.00 alle 12.00

Mercoledì 18/03/2020 dalle 10.00 alle 12.00

Gli argomenti trattati saranno:

- principali tipologie di crimine da strada e principio giuridico di legittima difesa;
- come prevenire le situazioni di pericolo: tecniche di prevenzione;
- come gestire le aggressioni verbali, para verbali e non verbali:
tecniche di difesa psicologica, posturale e verbale;
- difesa dell'abitazione: semplici accorgimenti per migliorare la sicurezza
della casa. Come sviluppare un piano di emergenza;
- tecniche di elusione e autodifesa: sfruttamento dell'ambiente circostante,
- impiego dello spray anti aggressione e del cane da difesa.

Docenti:

Dott. Edoardo Mattiello – safety & security manager;

Avv. Marco Onesti – avvocato del Foro di Torino.

Il corso, completamente gratuito, è rivolto specificatamente al personale della
Polizia Locale del nostro Comune e di Avigliana, *ma potranno parteciparvi, entro il
limite di capienza della sala, anche i cittadini che ne faranno richiesta.*
Per richiedere l'iscrizione inviare una email all'indirizzo:

poliziale@buttiglierarosta.it