



Con il patrocinio del Comune di Buttiglieria Alta

IN OCCASIONE DELL'INIZIATIVA

m'illumino
di meno



giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibile

Il Comune di **Buttiglieria Alta**, in collaborazione con **Unitre**, organizza

Camminata in notturna sulla Collina Morenica

Con Irene Capizzi, istruttrice di Nordic Walking e Dietista

Venerdì 1 marzo ore 18.00

Ritrovo ore 18.00 piazzale della Chiesa Madonna dei boschi
Piazza alpini, Buttiglieria Alta

Partenza prevista alle 18.15

Percorso pianeggiante di circa 5 km su strada sterrata

Indossare scarpe comode da ginnastica o trekking
abbigliamento adatto alle temperature
portare una torcia o pila frontale
bastoncini da nordic walking/trekking (non obbligatori)

Al termine della camminata è previsto un aperitivo condiviso

Evento gratuito, aperto a tutti.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a irene.capizzi@gmail.com

La prenotazione è obbligatoria per un'organizzazione ottimale della camminata e per limitare il più possibile gli sprechi sull'aperitivo offerto

